II CURSA MAS CASANOVAS

17.05.2026

500m • 800m • 1Km



CURSA MAS CASANOVAS
2A EDICIÓ

17 DE MAIG DE 2026

SAMARRETA I

PORTFOLIO DE MARCA


AFA
II CURSA MAS CASANOVAS
17.05.2026
EXIT
UBUNTU
Districte7
PILATES

LOGO



LOGO VECTORITZAT



CARTELL



PROGRAMACIÓ

10:00H: BRIEFING I ENTREGA D'ÚLTIMS DORSALS

10:45H: TANCAMENT DE L'ENTREGA DE DORSALS

11:00H: INICI CURSA 1 (500M) I3-I4-I5

11:10: INICI CURSA 2 (800M) 1R-2N-3R

11:20H: INICI CURSA 3 (1000M) 4T-5È-6È

11:30H: INICI CURSA 4 (1000M) CAT.OPEN

12:00H: ENTREGA DE PREMIS

12:15H: CONCERT X COVER GRUP

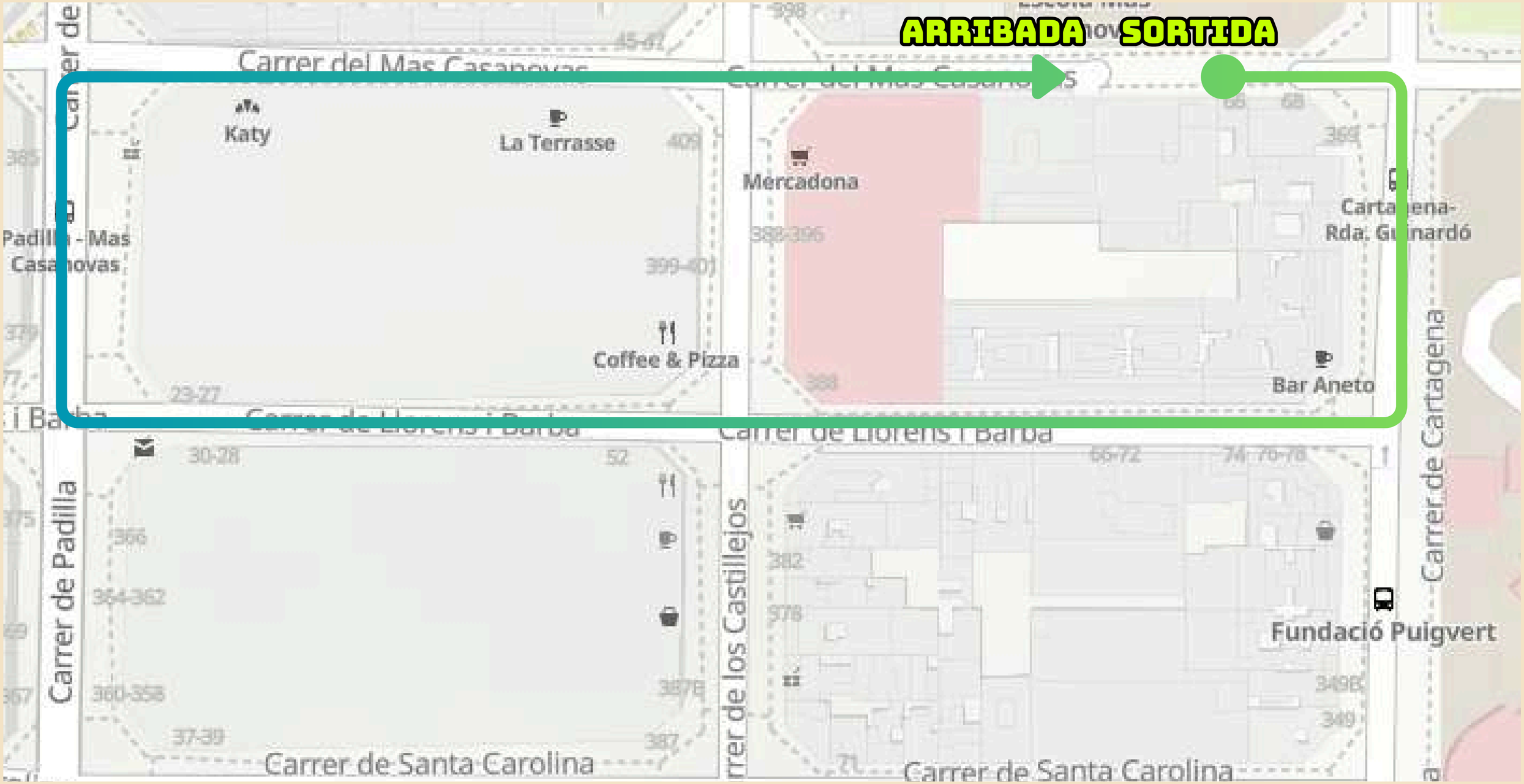
12:30H: DINAR POPULAR I CLOENDA

INSCRIPCIÓ
QR CODE

ITINERARIS

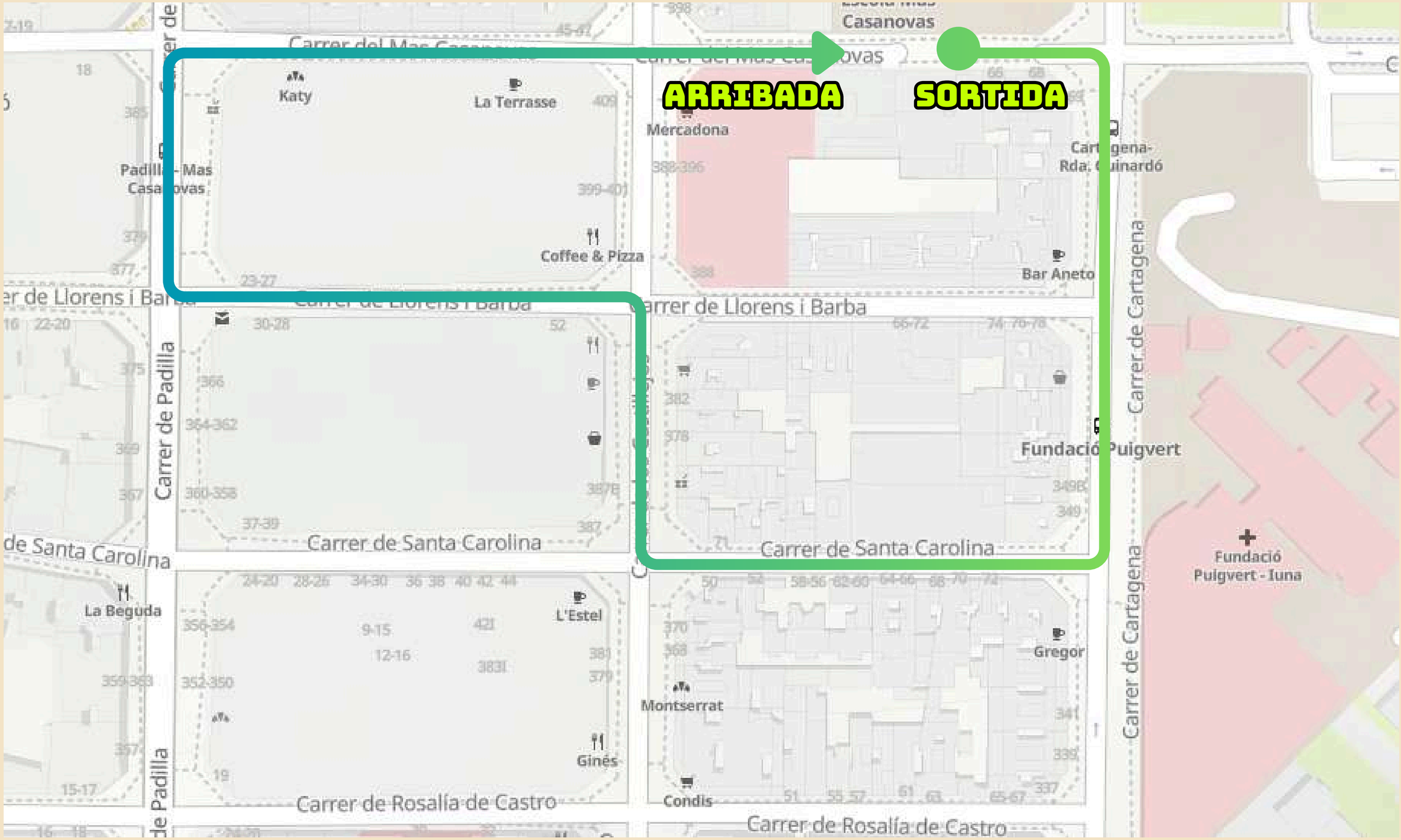
11:00H CURSA 1
INFANTS 13-14-15

RECORREGUT
500 M



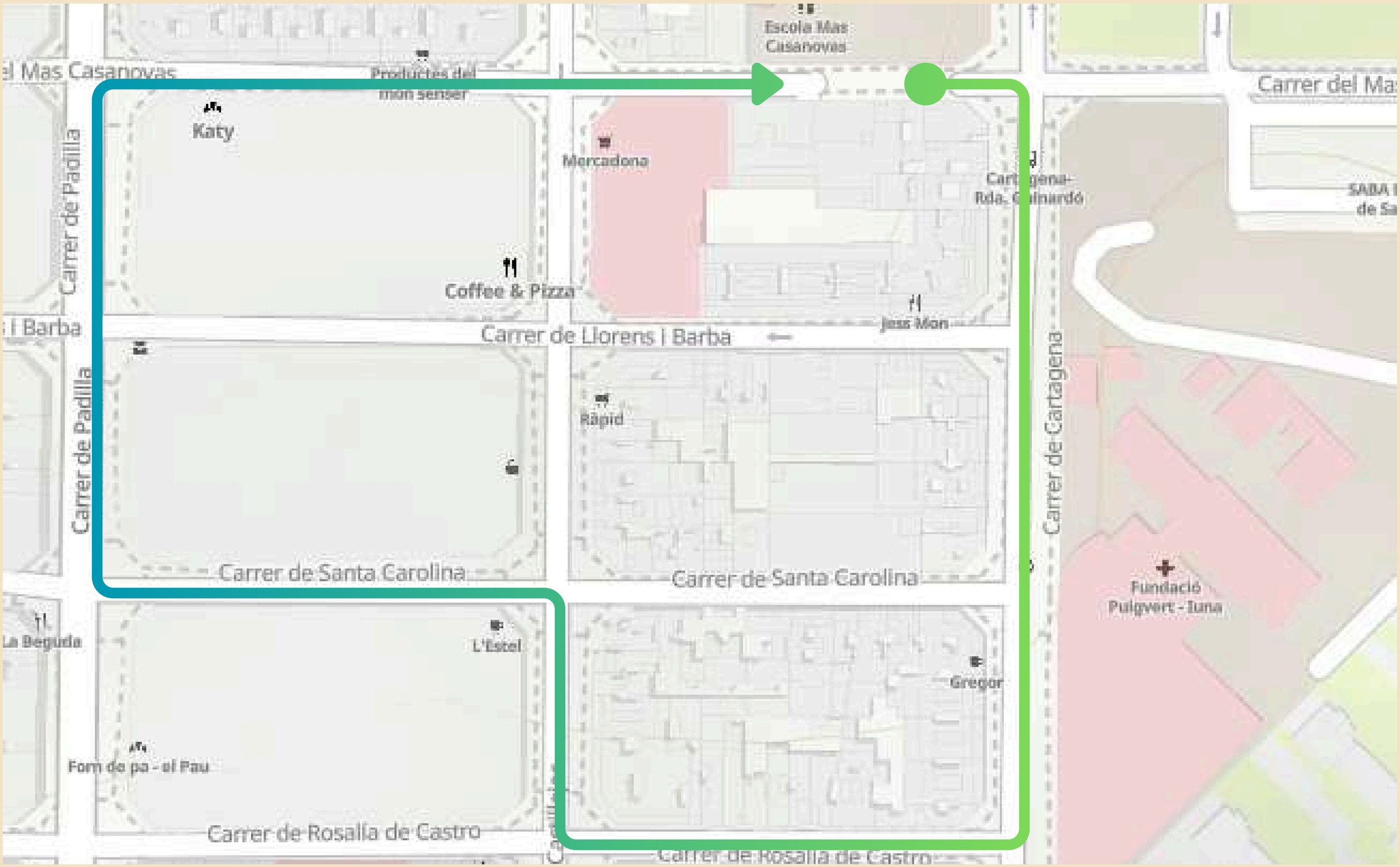
11:10H CURSA 2
INFANTS 1R-2N-3R PRIMARIA

RECORREGUT
800 M



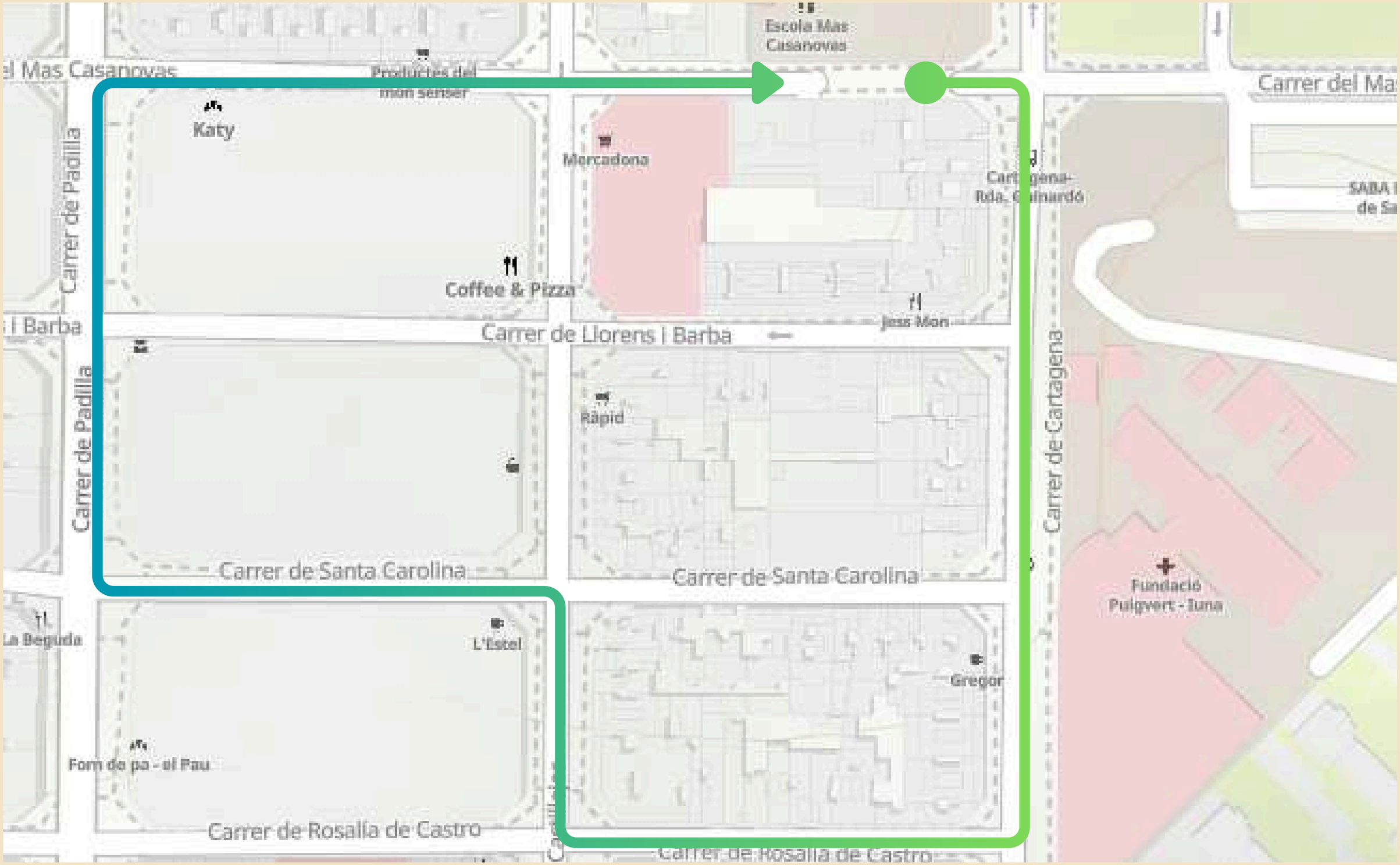
11:20H CURSA 3
INFANTS 4T-5È-6È PRIMARIA

RECORREGUT
1000M



11:30H CURSA 4
OPEN: 12+

RECORREGUT
1000M



RECOMANACIONS

- ESMORZA COM A MÍNIM 2 HORES ABANS DE LA CURSA.
- PREN UN ESMORZAR NO GAIRE ABUNDANT.
- POTS MENJAR QUASI DE TOT PERÒ SENSE EXAGERACIÓ.
- EVITA MENJAR MASSA SUCRE O GLUCOSA, GENS DE XOCOLATA, CREMA O NATA I NO PRENGUIS LLET.
- PORTA UNA ROBA ADEQUADA (SAMARRETA, PANTALONS D'ESPORT)
- UTILITZA SABATILLES ESPORTIVES QUE SIGUIN COMODES.
- SI POTS, FES ESTIRAMENTS O ESCALFA UNA MICA ABANS DE CÓRRER.
- DOSIFICA EL TEU ESFORÇ, CONTROLA LA RESPIRACIÓ I AGAFA UN BON RITME.
- SI DURANT LA CURSA ET TROBES MALAMENT, ATURA'T I CAMINA. SI HO NECESSITES, EL VEHICLE D'ASSISTÈNCIA ET RECOLLIRÀ.

DINAR POPULAR

LINK RESERVA

MENÚS

FRANKFURT + AIGUA: 3.50€

FRANKFURT + REFRESC: 4.00€

BOTIFARRA + AIGUA: 4.50€

BOTIFARRA + REFRESC: 5.00€

BURGER + AIGUA: 5.50€

BURGER + REFRESC: 6.00€

MENJAR

PLAT DE XIPS: 2.00€

FRANKFURT: 3.00€

BOTIFARRA: 4.00€

BURGER: 5.00€

BEGUDA

AIGUA: 1.00€

CAFÉ: 1.50€

REFRESC: 2.00€

ENTITATS

ORGANITZADORES

AFA
Mas
Casanovas

Escola
Mas
Casanovas

ENTITATS COL·LABORADORES

Ajuntament de Barcelona

COM A CASA
Menjadors escolars

AVV BAIX GUINARDÓ

L'Estrella
·mercat de Gràcia·

FundiPau

ENTITATS

PATROCINADORES

Thous Dental

Districte7 PILATES

ZAFIRO TOURS HORTA

CLÍNICA AXIAL

eix

eixmaragall
associació de botiguers i professionals
Medalla d'honor de Barcelona 2023

errea

SAMAN
CROSSFIT

mòbildisco
espectacles

EIX MONTSERRAT
ASSOCIACIÓ DE COMERCIANTS

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS I VEÏNES JOAN MARAGALL DEL GUINARDÓ

DOLÇ I SALAT JAPONÈS
Kasa Hanaka
カフェテリア カサ ハナカ

FISIOESPAI
GUINARDÓ

DELPHI
BCN TEAM

NATURAL BEAUTY SALON
UBUNTU
NATURAL BEAUTY SALON

ESCOLA D'ARTS ESCÈNIQUES
EXIT
ESCÈNIC

GESTIÓ CLUB

CONTACTE

WWW.CURSAMASCASANOVAS.CAT
CURSAMASCASANOVAS@GMAIL.COM

CRISTIAN: 685 096 588
RODRIGO: 625 470 604

II CURSA MAS CASANOVAS

17.05.2026

500m • 800m • 1Km

